



# Lokale Agenda 21 Falkensee

## AG Umwelt

### Rezepte

Förderverein  
Lokale Agenda 21 Falkensee e.V.

Am Gutspark 4  
14612 Falkensee

[www.agenda21-falkensee.de](http://www.agenda21-falkensee.de)  
[umwelt@agenda21-falkensee.de](mailto:umwelt@agenda21-falkensee.de)

---

## Kartoffelhälften mit Tomatenhumus und veganen Filetstreifen

- 10 kleine neue Kartoffeln (aus dem Bioladen)
  - 1 Pck Tomatenhumus (Bioladen)
  - 1 Glas halbgetrocknete Tomaten
  - 1 Pck vegane Filetstreifen (gibt es fertig von Garden Gourmet)
- Öl zu Anbraten, Tandoori Gewürz, Salz

Filetstreifen knusprig anbraten mit Tandoori Gewürz und Salz abschmecken, Kartoffeln mit der Bürste ordentlich schrubben, 20 min kochen, abkühlen lassen, halbieren, jede Hälfte mit einem Klecks Tomatenhumus, getrocknete Tomate und einem Stück Filetstreifen belegen