



Lokale Agenda 21 Falkensee

AG Umwelt

Rezepte

Förderverein
Lokale Agenda 21 Falkensee e.V.

Am Gutspark 4
14612 Falkensee

www.agenda21-falkensee.de
umwelt@agenda21-falkensee.de

Kartoffelhälften mit Tomatenhumus und veganen Filetstreifen

- 10 kleine neue Kartoffeln (aus dem Bioladen)
 - 1 Pck Tomatenhumus (Bioladen)
 - 1 Glas halbdgetrocknete Tomaten
 - 1 Pck vegane Filetstreifen (gibt es fertig von Garden Gourmet)
- Öl zu Anbraten, Tandoori Gewürz, Salz

Filetstreifen knusprig anbraten mit Tandoori Gewürz und Salz abschmecken, Kartoffeln mit der Bürste ordentlich schrubben, 20 min kochen, abkühlen lassen, halbieren, jede Hälfte mit einem Klecks Tomatenhumus, getrocknete Tomate und einem Stück Filetstreifen belegen