



Lokale Agenda 21 Falkensee AG Umwelt

Rezepte

Förderverein
Lokale Agenda 21 Falkensee e.V.

Am Gutspark 4
14612 Falkensee
Tel. 0 33 22 - 4 23 68 17
Fax 0 33 22 - 4 33 68 18

www.agenda21-falkensee.de
umwelt@agenda21-falkensee.de

Linsenaufstrich

- | | |
|----------------------------|---|
| 125 g Linsen | ca. 30 min. ohne Salz kochen |
| 1 große Zwiebel | in Stücke schneiden, kräftig anbraten mit |
| Salz und Pfeffer | pürieren |
| 3 EL Majoran | und |
| 4 EL Alsan (vegane Butter) | unterrühren und gekühlt ziehen lassen |